



La Consulta delle Associazioni di Calusco d'Adda con il Patrocinio del Comune di Calusco d'Adda organizza:

RELAZIONE FIGLI-GENITORI

CONFLITTUALITÀ e DIFFICOLTÀ RELAZIONALE

Regolazione emotiva, autonomia e comunicazione: importanti fattori protettivi dalla nascita all'adolescenza

PREVENZIONE e INTERVENTO

Lunedì 28 Ottobre 2024

Incontro OPERATIVO per condividere strategie per sostenere la relazione figli-genitori dalla nascita e oltre l'adolescenza:

- sostenere i figli verso nello sviluppo della consapevolezza emotiva, nell'espressione e nell'accettazione delle emozioni
- sostenere i figli verso una traduzione delle emozioni in un agire funzionale anziché in un reagire (aggressività Vs ritiro emotivo)

Si rifletterà su casi concreti tratti dall'esperienza clinica della formatrice. Durante la serata saranno fornite strategie e informazioni per una funzionale lettura delle emozioni in gioco nella relazione figli-genitori con lo scopo di accompagnare i figli a comunicare e pensare bisogni e sensazioni, anziché agire impulsivamente.

Il comportamento è sempre l'espressione di un bisogno (P. Watzlawick - Scuola di Paolo Altro): comprendere il bisogno è fondamentale per guidare verso una espressione più funzionale dei bisogni e quindi delle emozioni che ne derivano.

COSTO: gratuito

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA – indicazioni per l'iscrizione:

- Iscrizioni aperte dal 07/10/2024 al 28/10/2024
- per iscrizione seguire quanto di seguito indicato:
 - 1) Accedere al sito: www.diamosubitoaiuto.it
 - 2) Selezionare "REGOLAZIONE EMOTIVA e AUTONOMIA"
 - 3) Selezionare "MODULO ISCRIZIONE" e compilare in tutte le sue parti il modulo che si aprirà

Dove?

Sala Civica Comunale Vanzone
Via Comi, 123 – Calusco d'Adda (Bg)

Quando? 28 ottobre 2024 alle ore 20.30 (durata circa 1.5ora)

PROGRAMMA

- è prevista una breve introduzione per definire i riferimenti clinici e la cornice teorica
- a seguire una immersione in suggerimenti e strategie funzionali utili e pertinenti al tema attraversando esempi e casistiche
- i presenti potranno intervenire liberamente portando, se lo desiderano, la propria esperienza

Formatrice: dott.ssa Claudia Giordano
Psicologa specializzata in:

- Trattamento e screening dei disturbi dell'apprendimento e dell'età evolutiva.
- Percorsi di sostegno alla genitorialità biologica e adottiva e percorsi familiari
- Percorsi di sostegno individuali.
- Collaboratrice AID e formatrice per enti di formazione

Via Santa Croce, 245 – Calusco d'Adda (Bg)

Mail: cg.claudiagiordano@gmail.com

Cell.: 335 59 53 58 1

Per informazioni:



cg.claudiagiordano@gmail.com



335 59 53 58 1