



La Consulta delle Associazioni di Calusco d'Adda con il Patrocinio del Comune di Calusco d'Adda

organizza:

**ADOLESCENZA e CONFLITTI
GENITORI-FIGLI
Perchè? Cosa fare?
COMPRENDERE per INTERVENIRE**

Lunedì 26 Febbraio 2024

- Comprendere l'origine del conflitto: è tutto dovuto all'adolescenza o c'è altro?
- Come poter intervenire per riportare la relazione a essere funzionale e non conflittuale
- Come restituire benessere all'adolescente e al sistema familiare
- Aiutare l'adolescente ad accettare e gestire frustrazione, emozioni e limiti
- Comprendere meglio il mondo in cui si rifugiano: internet

Formatrice: dott.ssa C. Giordano

RIVOLTO A: genitori, educatori

COSTO: gratuito

ISCRIZIONE:

- OBBLIGATORIA
- dal 05/01/2024 al 26/02/2024
- per l'iscrizione vedi paragrafo "come iscriversi".

Dove? Sala Civica Comunale Vanzone
Via Comi, 123 – Calusco d'Adda (Bg)

Data: lunedì 26 febbraio

Orario: 20.30–22.00

Come iscriversi - accedendo a:

- 1) www.diamosubitoaiuto.it
- 2) selezionare il link "ADOLESCENZA e CONFLITTI"
- 3) selezionare il link "MODULO DI ISCRIZIONE"
- 4) compilare il modulo di iscrizione

I dati inseriti verranno trattati nel rispetto della normativa vigente sulla privacy.

Per informazioni:



cg.claudiagiordano@gmail.com



335 59 53 58 1

PROGRAMMA

Come riuscire a sostenere gli adolescenti nella realizzazione di se stessi.
Comprendere l'origine dei conflitti genitori-figli e come intervenire per il benessere dell'adolescente e del sistema familiare.
Apertura comunicativa per comprendere l'incontro dei bisogni dell'adolescente e dei genitori.
Distinguere tra comportamenti e emozioni caratteristiche dell'adolescenza, comportamenti e emozioni di quello specifico adolescente: cosa desidera comunicare? Come accoglierlo e aiutarlo?
Ansie, confusione, disagi talvolta importanti (attacchi di panico, tratti depressivi, ecc.): come dare significato e come i genitori possono contribuire all'intervento.
Quali i fattori protettivi? Come rinforzarli e/o costruirli.
Capire meglio le motivazioni e i bisogni che portano molti adolescenti a "rifugiarsi" in internet.

Formatrice: dott.ssa Claudia Giordano
Psicologa specializzata in:

- Trattamento dei disturbi dell'apprendimento e dell'età evolutiva.
- Percorsi di sostegno alla genitorialità biologica e adottiva
- Percorsi di sostegno individuali.

Via Santa Croce, 245 – Calusco d'Adda (Bg)

Mail: cg.claudiagiordano@gmail.com

Cell.: 335 59 53 58 1