

CORSI FITNESS

LUNEDÌ

PILATES DINAMICO 09.15 - 10.00
14.30 - 15.15
PILATES FIT
DANCE FIT 20.15 - 21.00

MARTEDÌ

GINNASTICA DOLCE 09.15 - 10.00
PILATES FIT 18.30 - 19.15
COUNTRY 20.30-21.30

MERCOLEDÌ

DANCE FIT 09.15 - 10.00
PILATES DINAMICO 14.30 - 15.15
ACROBATICA INT. 15.30-16.30
ACROBATICA BASE 16.30-17.30
WUSHU -KUNG FU 17.30-18.30
LINDY HOP 21.30-22.30

GIOVEDÌ

PILATES FIT 09.15 - 10.00
YOGA 19.00-20.00

VENERDÌ

GINNASTICA DOLCE 09.15 - 10.00

Corsi di ginnastica finalizzata alla salute

INFO: Annalisa
3501387177

sporteventicalusco@gmail.com